



PROTOCOLO - PMPK Nº 008923/2025
CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
ENCAMINHA OFICIO Nº 65/2025

Cópia

CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

OFÍCIO/CMPK/Nº 065/2025.

Presidente Kennedy/ES, 20 de março de 2025.

Para:

Excelentíssimo Senhor Prefeito Interino Municipal
Exmo. Sr. Fábio Feliciano de Oliveira

Do

Presidente Interino da Câmara Municipal de Presidente
Kennedy/ES
Exmo. Sr. Ulisses Matta de Araújo

Assunto: Encaminha a Indicação nº 051/2025.

Excelentíssimo Prefeito,

Encaminho a indicação de autoria do Exma. Sr.^a Vereadora Fabiula de Carvalho Barreto, de acordo com o art. 179 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Presidente Kennedy, na qual indica: ***“ Adote as medidas necessárias juntamente com a Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer para a implementação do Cidade que Corre – Presidente Kennedy, um programa Municipal que visa incentivar a prática da corrida de rua entre as mulheres, contribuindo diretamente para a saúde, bem-estar e lazer, no Município de Presidente Kennedy/ES. Regularmente aprovado pelo Plenário da Câmara Municipal na forma de seu Regimento Interno.***

Atenciosamente,

Ulisses Matta de Araújo
Presidente Interino da Câmara Municipal
de Presidente Kennedy/ES.



CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Presidente Kennedy – ES, 18 de março de 2025.

Indicação nº 051/2025

Indica ao Exmo. Prefeito Interino Municipal que adote as medidas necessárias juntamente com a Secretaria de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer para a implementação do Cidade que Corre – Presidente Kennedy, um programa Municipal que visa incentivar a prática da corrida de rua entre as mulheres, contribuindo diretamente para a saúde, bem-estar e lazer, no Município de Presidente Kennedy/ES.

A Vereadora **FABIULA DE CARVALHO BARRETO**, com assento nesta Casa de Leis, vem à elevada presença do Excelentíssimo Senhor Prefeito Interino de Presidente Kennedy, **indicar** as medidas de relevante interesse público, que a seguir passa a expor.

JUSTIFICATIVA

Considerando que a missão é reduzir o sedentarismo, melhorar a qualidade de vida e diminuir a incidência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) entre as mulheres do Município.

Considerando que o grande diferencial deste projeto está no inovador Método Eu Sou Dessas que Correm, que utiliza a tecnologia para tornar a corrida acessível, eficiente e motivadora.

Considerando que o programa de corrida funciona de forma totalmente online – acessível por uma plataforma digital com todo layout do Município, eliminando barreiras geográficas e permitindo que mulheres de qualquer lugar do município possam participe. Cada treino é conduzido por áudios motivadores e técnicos, onde a corredora recebe orientação em tempo real, como se tivesse uma personal trainer ao lado. O método foi desenvolvido para acompanhar a evolução de cada aluna, desde iniciantes até corredoras experientes, garantindo desafios adequados ao nível de cada uma. As participantes recebem orientação



CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

continua da técnica responsável, sem a necessidade de um professor presencial.

Considerando que a corrida de rua é uma solução eficiente e acessível para reverter esse quadro. Estudos mostram que a prática regular reduz em até 30% o risco de doenças cardiovasculares, além de melhorar a saúde mental, reduzindo os níveis de ansiedade e depressão.

Considerando que a criação de um programa de saúde e bem-estar voltado exclusivamente para mulheres representa um investimento estratégico para o município. Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram que mulheres apresentam maior carga de responsabilidades diárias, acumulando trabalho, cuidados com a família e afazeres domésticos. Esse cenário impacta diretamente sua saúde física e mental, aumentando os índices de sedentarismo, estresse, ansiedade e doenças crônicas.

Considerando que ao oferecer um programa específico para mulheres, o poder público promove equidade, garantindo um ambiente seguro e acolhedor onde elas possam praticar atividade física de forma acessível e estruturada. Além disso, iniciativas assim geram impacto positivo na economia local, pois mulheres saudáveis são mais produtivas, reduzem custos com saúde pública e se tornam multiplicadoras de hábitos saudáveis dentro de suas famílias.

Considerando que a corrida de rua é a ferramenta ideal para esse programa, pois é acessível, inclusiva e pode ser realizada em qualquer local e horário. Com um projeto estruturado, o Estado pode fortalecer políticas de prevenção, reduzir gastos com tratamentos de doenças relacionadas ao sedentarismo e consolidar seu compromisso com a qualidade de vida da população feminina.

Ante o exposto, indica:

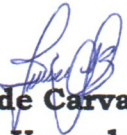
Que sejam adotadas as medidas necessárias para a **implementação do Cidade que Corre – Presidente Kennedy, um programa Municipal que visa incentivar a prática da corrida de rua entre as mulheres, contribuindo diretamente para a saúde, bem-estar e lazer, no município de Presidente Kennedy.**



CÂMARA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Certo de que vossa Excelência considerará a pertinência da medida ora sugerida, manifesto desde já meu agradecimento, renovando os votos de sucesso à frente da administração Municipal.

É o que indica.


Fabiula de Carvalho Barreto
Vereadora



PROTOCOLO CÂMARA P.K.

Nº 003280/2025

19/03/2025 - 10:22:04

FABIULA DE CARVALHO BARRETO

INDICAÇÃO Nº 051/2025.

